

**NOTKUNAR  
LEIÐBEININGAR  
ÁBYRGÐARSKILMÁLAR**

Kæri Viðskiptavinur,

### **Takk fyrir að kaupa reiðhjól frá okkur**

Við trúum því að þú munir kunna að meta gæði og lipurð nýja hjólsins þíns. Framleiðandi þessara hjóla, NOVUS BIKE s.r.o. óskar þér góðs gengis og öruggrar ferðar á nýja hjólinu þínu.

Þessi handbók inniheldur helstu öryggisupplýsingar um notkun reiðhjólsins. Jafnvel þó þú hafir hjólað í mörg ár er nauðsynlegt að þú lesir og skiljir upplýsingarnar í þessari handbók áður en þú ferð af stað á nýja hjólinu þínu.

Ef þú hefur einhverjar spurningar eða skilur ekki eitthvað, skaltu hafa samband við söluaðila eða reiðhjólaframleiðanda.

# INNIHALD

1	Mikilvægar upplýsingar .....	4
1.1	Flokkar reiðhjóla .....	4
1.2	Fyrir fyrstu notkun .....	9
1.3	Skoðun fyrir og eftir notkun .....	1
1.4	Góðar venjur fyrir örugga notkun .....	14
1.5	Siðareglur .....	15
1.6	Reiðhjólátækni og stillingar .....	15
2	Viðhald .....	18
2.1	Samsetning og pökkun .....	18
2.2	Bremsur .....	19
2.3	Gírbúnaður .....	21
2.4	Stýrislega, stýri, stýrisstammi, sæti og sætispípa .....	24
2.5	Gjarðir, dekk, pedalar, nöf og sveifarlegur .....	25
2.6	Dempargaffal og afturfjöðrun .....	26
2.7	Rafkerfi rafhjóla .....	27
2.8	Hreinsun, smurning og geymsla .....	28
2.9	Reglubundið viðhald - áætlun .....	29
3	Ábyrgð .....	31
3.1	Ábyrgð einstakra hluta .....	31
3.2	Ábyrgðir .....	33
3.3	Ábyrgðarskilmálar .....	35
4	Ábyrgðar og þjónustubók .....	36

# 1 Mikilvægar upplýsingar

## 1.1 Flokkar reiðhjóla

### Fjallahjól

Fjallahjól eru ætluð til notkunar utan bundins slitlags (malarvegum, skógarvegum, erfiðu landslagi osfrv.). Þau eru hönnuð til að veita notandanum betri stjórn, meðfærileika og meiri vernd á meðan hann hjólar í erfiðu landslagi. Það er með minna, sterkara stell og hærra staðsettri sveifarlegu, sem veitir mýkri yfirferð í gegnum landslagið. Dekkin eru breið fyrir betri höggdeygingu og gefa meira grip á erfiðu og hálu yfirborði. Mikið úrval gíra (21 og fleiri) gerir notandanum kleift að hjóla í nánast hvaða landslagi sem er. Flest fjallahjól eru búin fjöðrunarkerfum (fjöðrunargaffli að framan eða bæði fram- og afturfjöðrun), sem minnka högg og titring af völdum landslags.

Ráðlögð hámarksþyngd notanda er allt að **110kg** á hjóli með álstell en **90kg** á hjóli með koltrefjastell.

Fjallahjól henta síður í langferðir á malbikuðum vegi (meiri þyngd, dekk með meiri veltumótstöðu, upprétt áseta sem veitir meiri loftmótstöðu).

### Hybrid hjól

Alhliða reiðhjólategund sem hentar vel til notkunar á vegum og einnig í auðveldu landslagi (sléttum og pökkuðum skógar- og túnstígum). Í grófum dráttum eru þau byggt á götuhjól með sömu dekkjastærð, en eru frábrugðin að því leyti að þau hafa sterkari stell, fleiri gíra, upprétta sættisstöðu og breiðari dekk. Þau eru venjulega búin dempara á framhjól, sem hafa þó styttri slaglengd en demparar á fjallahjól.

Ráðlögð hámarksþyngd notanda er allt að **110kg**

Ólíkt fjallahjólum eru þau ekki ætluð til notkunar í erfiðu og torfæru landslagi (grjóti, erfiðum stígum, trjárótum osfrv.).

### Ferðahjól

Þessi reiðhjól eru ætluð til notkunar á vegum og bundnu slitlagi. Þau henta ekki til notkunar í hvaða landslagi sem er. Þökk sé búnaði þeirra eru þau frábær flutningstæki. Það er hægt að búa til ferðahjól úr hybridhjól með því að bæta við búnaði og fylgihlutum (aurhlífum, bögglabera, ljósum osfrv.).

Ráðlögð hámarksþyngd notanda er allt að **110kg**. Þau eru ekki ætluð til notkunar utan bundins slitlags.

### Götuhjól

Þessi hjól eru ætluð til notkunar á vegum og lokuðum brautum. Þau eru létt og hraðskreidd með stórt hjólþvermál, mjó dekk og lítið veltiviðnám. Þau henta sérstaklega vel fyrir íþróttir og kappreiðar. Þau eru undir engum kringumstæðum ætluð til notkunar utan vega í hvers kyns landslagi.

Ráðlögð hámarksþyngd notanda er allt að **90kg**



## **Borgarhjól**

Reiðhjól fyrir þægilega notkun á malbikuðum vegum. Viðhaldspörf þessara hjóla er oftast mjög lítil. Borgarhjól eru að oftast búin fjölbreyta girrkassa sem er falinn í afturnafinu. Þau henta vel í styttri ferðir, verslunarferðir o.fl.

Ráðlögð hámarksþyngd notanda er allt að **110kg**

## **Rafhjól**

Reiðhjól með rafdrifnum mótör (rafstýrð reiðhjól þekkt sem rafhjól). Hámarkshraði rafmótorsins má ekki vera hærra en 25 km/klst. Sömu reglur gilda um þessi hjól og önnur venjuleg reiðhjól. Þú þarft ekki ökuskráningu, skráningarnúmer, tryggingar o.s.frv. Þessi rafmagnsreiðhjól eru búin rafmótör sem keyrir aðeins sé pedulum snúið. Rafhjól geta verið í öllum flokkum sem taldir hafa verið upp hér að ofan.

Ráðlögð hámarksþyngd notanda er allt að **110kg**

## **Barnahjól**

ætlun til notkunar á vegum og í léttu landslagi. Hafa ber í huga getu og hæfileika barna. Ráðlögð

hámarksþyngd notanda er eftirfarandi eftir stærð hjólanna:

16"	<b>40Kg</b>
20"	<b>50Kg</b>
24", 26"	<b>60Kg</b>

# Reiðhjólahlutar



- 1 STÝRI
- 2 BREMSUHANDFANG
- 3 STÝRISLEGA
- 4 FRAMGAFFALL
- 5 GJÖRD
- 6 FRAMBREMSA
- 7 FRAMTANNHJÖL
- 8 SVEIF
- 9 FRAMSKIPTIR
- 10 KEDJA
- 11 AFTURSKIPTIR
- 12 DEKK
- 13 KASSETTA
- 14 AFTURBREMSA
- 15 SÆTISKLEMMI
- 16 SÆTISPIÐA
- 17 HNAKKUR
- 18 STÝRISSTAMMI
- 19 SKIPTHANDFANG

# Reiðhjólalutur - FULLY



1 STÝRI

2 BREMSUHANDFANG

3 STÝRISLEGA

4 FRAMGAFFALL

5 GJÖRD

6 FRAMBREMSA

7 FRAMTANNHJÓL

8 SVEIF

9 KEDJA

10 AFTURSKIPTIR

11 DEKK

12 KASSETTA

13 AFTURBREMSA - (FYRIR AFTAN KASSETTU)

14 AFTURDEMPARI

15 SÆTISKLEMMI

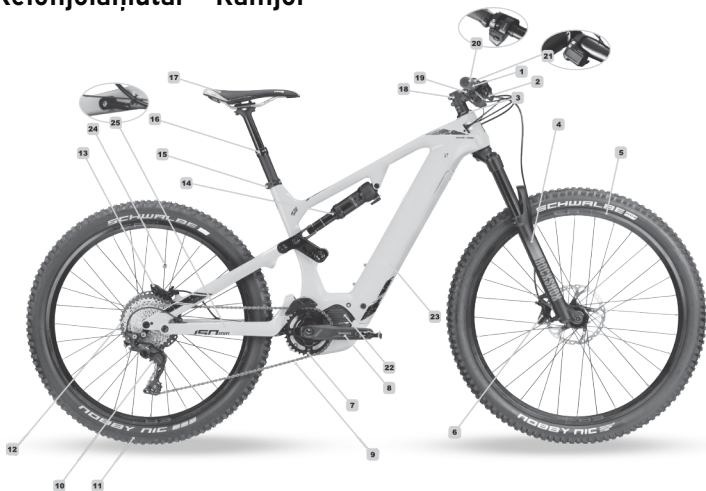
16 SÆTISPIPA

17 HNÁKKUR

18 STÝRISSTAMMI

19 SKIPTHANDFANG

# Reiðhjólahlutar - Rafhjól



- 1 STÝRI
- 2 BREMSUHANDFANG
- 3 STÝRISLEGA
- 4 FRAMGAFFALL
- 5 GJÖRD
- 6 FRAMBREMSA
- 7 FRAMTANNHJÖL
- 8 SVEIF
- 9 KEÐJA
- 10 AFTURSKIPTIR
- 11 DEKK
- 12 KASSETTA
- 13 AFTURBREMSA - (FYRIR AFTAN KASSETTU)
- 14 AFTURDEMPARI
- 15 SÆTISKLEMMI
- 16 SÆTISPIÐA
- 17 HNAKKJUR
- 18 STÝRISSTAMMI
- 19 SKIPTIHANDFANG
- 20 STÝRING
- 21 SKJÁR
- 22 MÓTOR
- 23 RAFHLAÐA - (INNBYGGÐ RAFHLAÐA Á MYND)
- 24 SEGULHLUTI HRAÐAMÆLIS
- 25 HRAÐAMÆLIR

## 1.2 Fyrir fyrstu notkun

Fyrst og fremst er nauðsynlegt að ganga úr skugga um að stærð hjólsins henti þér. Ef stærðin er ekki rétt gætirðu misst stjórn á hjólinu og dottið.

### Stell

Þegar þú lest þessa handbók hefur þú líklega valið rétta stellstærð þökk sé sölumanni þínum. Rétt stærð stellins er mjög mikilvæg fyrir þægilega og örugga notkun. Grunnreglan við val á réttri stellstærð er sem hér segir. Stattu með fætur sittthvorum megin við efra rör stellins mitt á milli stýrisstamma og sætis. Það ætti að vera að minnsta kosti 8 cm bil á milli rörsins og klofsins þegar þú stendur í þessari stöðu. Þessi regla gildir aðallega fyrir fjallahjól og hybridhjól. Þetta er til þess að auðvelda afgang af reiðhjóli í erfiðu landslagi. Mælt er með um það bil 3 cm til 5 cm fyrir götu-, borgar- og barnahjól. Einnig er hægt að reikna út rétta rammastærð samkvæmt eftirfarandi formúlu: innsaumshæð (mæld með fætur örlítið í sundur) x 0,56 (= stellstærð í sentímetrum, sé deilt með 2,54 jafngildir það stellstærð í tommum).

### Hnakkur og sætisþipa

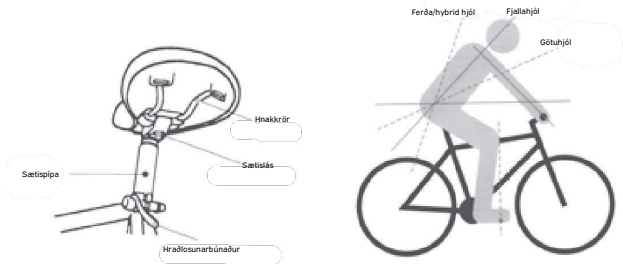
Hægt er að stilla sætið á 3 mismunandi vegu - hæð, lárétta færslu og halla

#### Sætishæð

Sestu á hjólið og stattu á pedulunum með annan pedalan í neðstu stöðu. Í réttri sætishæð ætti fóturinn að vera örlítið boginn, það ætti að vera um það bil 3 – 5 gráðu horn á hnélíðnum. Of hátt sæti setur of mikið álag bakið og teygir um of á fótum og lærum. Of lágt sæti setur of mikið álag á hné og lærisvöðva. Hægt er að stilla sætishæð með því að nota hraðlosunarbúnað (eða skrúfu) í enda sætisþípu. Eftir að réttri stillingu hefur verið náð skal athuga rétta herslu á sætisþípu.

#### Sætishalli og lárétt færsla sætis

Einnig er hægt að stilla sætið í ákveðinn halla. Besta upphafsstillingin til að finna réttan halla er að stilla sætið þannig að það sé samsíða gólfinu. Nauðsynlegt er að prófa nokkrar sætisstöður og ákveða síðan hver sé heppilegust. Einnig er hægt að stilla fjarlægð sætisins frá stýri (lárétt færsla). Hægt er að stilla halla og fjarlægð sætis frá stýri með skrúfunni á sætislásum. Losa skal skrúfuna, stilla sætið í réttan halla og fjarlægð frá stýri og herða svo skrúfuna. Athugaðu hvort sætið sé rétt hert. Þumalputtareglan við stillingar á sæti er: sestu á hjólið, settu báða fæturna á pedalana og staðsettu sveifarnar samsíða gólfinu. Notaðu síðan línu sem ætti að fara í gegnum hnéð og ás pedalans (lóðlína er hentugt verkfæri). Sjá eftirfarandi mynd.

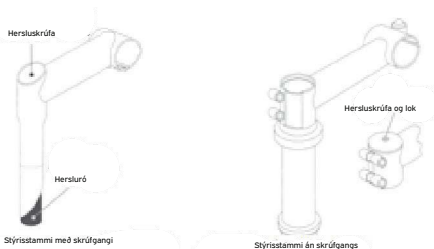


## Stýri og stýrisstammi

Það eru tvær megintegundir af stýrisstömmum sem notaðar eru á reiðhjólum, með skrúfgangi og án skrúfgangs (svokallaðir A-stýrisstammar). Það er mikilvægt að vita hvers konar stýrisstammi er á reiðhjólínu þínu áður en þú stillir það. Skrúfuðum stýrisstamma eru stungið inn í gaffalstýrisrörið og hann festur með langri skrúfu sem fer í gegnum stýrisstamman. Röin á botni stammsans er annað hvort keilulaga eða skáhöll. Í báðum tilfellum er hún notuð til að herða stamman í gaffalþipunni.

**Athugið:** ef stýrisstamminn losnar ekki við að losa skrúfuna, sláðu úi skrúfuna með gúmmihamri eða litlum hamri með trékubb á milli

**Varúð:** Það er hámarkshæð merkt á stammanum (lína). Stilltu hæðina á stammanum aldrei upp fyrir þessa línu! Þetta kemur í veg fyrir að stýrisstamminn og stell hjólsins skemmist.



Stýrisstammar án skrúfgangs (A-stýrisstammar) eru hertir á gaffalstýrisröriinu að utan. Þessi gerð stýrisstamma leyfir ekki hæðarstillingu. Ef þú þarft að hækka stýrið þarftu annað hvort að velja hærra stýri eða annan stamma með öðrum halla. Á þessari tegund stýrisstamma er hersla stýrislegunnar est með skrúfunni efst á stýrisstammanum. Þessi skrúfa er tengd við gaffalrörið með svokallaðri „stjörnuró“ sem er þrýst inn í rörið. Aðeins er mögulegt að stilla herslu stýrislegunnar ef hersluskúfurnar á hlið stýrisstammsans eru lausar. Hertu þessar tvær skrúfur eftir að þú hefur stillt hersluna.

**Athugið: Ef þú ert ekki viss um hvernig skuli stilla stamman og stýrisleguna skaltu hafa samband við reiðhjólaverkstæði**

### **Stillingar á stýrissnúningi**

Með því að losa skráfuna á stýrisstammanum er hægt að snúa stýrinu og stilla rétt horn. Til að stilla stýrið rétt, stilltu það hornrétt við framdekkið og festu það vel.

**Varúð: Þú gætir misst stjórn á reiðhjólínu og dottið ef stýrisstamminn eða stýrið er ekki hert rétt**

### **Farangursfestingar**

Það er hættulegt að ferðast með töskur eða aðra hluti í höndunum meðan þú hjólar. Það getur haft í för með sér að þú missir stjórn á hjólinu. Ef þú útbýrð reiðhjólið þitt með bögglabera eða annarskonar festingum til farangursgeymslu skaltu hafa í huga að reiðhjólið er fyrst og fremst hannað fyrir þyngd notandans. Að flytja þunga hluti getur skemmt reiðhjólið. Skemmdir á reiðhjólínu sem hægt er að rekja til flutning á þungum hlutum falla ekki undir ábyrgð.

## **1.3 Skoðun fyrir og eftir notkun**

Allir ihlutir reiðhjólins hafa ákveðinn og takmarkaðan líftíma. Lengd tiltekins líftíma ihlutar er ákvarðaður af byggingu hans og efnisvali en einnig útrá viðhaldi og tegund notkunar. Reglulegt eftirlit á viðurkenndu verkstæði ætti alltaf að vera hluti af reglubundnu viðhaldi. Hægt er að koma í veg fyrir mörg tæknileg vandamál með reglulegum skoðunum.

Skoðanir á viðurkenndum verkstæðum geta komið í veg fyrir minniháttar vandamál áður en þau verða meiriháttar. Í einhverjum tilfellum geta afleiðingarnar verið banvænar. Þú berð ábyrgð á því að athuga hjólið þitt fyrir hverja ferð. Við mælum er með snöggri skoðun fyrir hverja notkun: Lyftu hjólinu þínu 5 til 10 cm yfir jörðu og láttu það falla aftur niður á jörðina. Fylgstu með hvort hlutir eða skráfur hafi dottið af. Ef eitthvað er laust eða datt af, festu það aftur.

**Varúð: Ef hjólið er ætlað til notkunar á þjóðvegum er nauðsynlegt að útbúa það ljósum og endurskinsmerkjum í samræmi við reglugerð um 341/2002.**

Aðeins er mælt með því að hjóla í myrki fyrir vana hjólreiðamenn. Þess vegna mælum við ekki með því fyrir börn. Notkun sýnileikafatnaðar er mikilvæg viðbót fyrir hjólaferðir að næturlagi.

**Til þess að minnka líkur á slysi skaltu skoða reiðhjólið þitt fyrir hverja ferð!**

## Gjardir og dekk

Athugaðu hvort bæði hjólin séu snúist í miðju gafflana, hvort teinar séu nægilega hertir (eða hvort vantí teina) og hvort það sé hliðarsláttur á dekki. Athugaðu hraðlosunarbúnað í nöfunum. Vanhertur hraðlosunarbúnaður getur leitt til alvarlegra meiðsla! Athugaðu einnig dekkjaprýstinginn. Leyfilegur hámarks þrýstingur er merktur á hliðum dekkjana. Athugaðu hvort dekkinn sé slitin, skiptu um þau ef þörf krefur.

## Bremsr

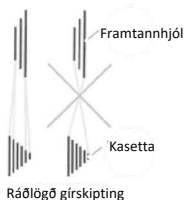
Ef hjólið er útbúið V-bremsum, taktu í bæði bremsuhandföngin og ýttu hjólinu áfram. Bremsupúðarnir ættu að vera fastir upp að gjörðum en handföngin ættu ekki að snerta stýri. Athugaðu hvaða bremsuhandfang verkar á hvaða hjól. Athugaðu hvort bremsubarkarnir séu ekki slitnir eða snúnir. Barkar og bremsupúðar slitna með tímanum. Því er nauðsynlegt að stilla bremsurnar reglulega og skipta um slitna íhluti.

Ef um er að ræða diskabremsur, taktu í bæði bremsuhandföngin og athugaðu að hve miklu leyti bremsuklossarnir eru slitnir. Sérstaklega ef um er að ræða vökvakerfi, ekki taka í handfangið ef enginn bremsudiskur er í bremsudælunni. Það getur valdið ofspennu í bremsudælunni.

Við mælum með því að fá fagaðila til að skipta um bremsuklossa þar sem þessi skipting hefur venjulega í för með sér blæðingu á bremsukerfinu sem ekki er hægt að framkvæma heima. Þessi aðgerð krefst sérstakra verkfæra.

## Gírskiptar og keðja

Keðjuhopp, erfiðleikar við skiptingu í einstaka gíra og hávaði gefur til kynna slæma virkni gírskiptingarinnar. Nauðsynlegt er að stilla fram- og afturskipti reglulega þar sem vírar slitna (teygjast). Hreinsaðu keðjuna reglulega og smyrðu hana með viðeigandi smurolíu. Keðjan slitnar líka með tímanum, svo það er einnig nauðsynlegt að skipta um hana reglulega. Teygð eða skemmd keðja getur skemmt tannhjólín. Skiptu um gír þannig að keðjan sé ávallt eins bein og mögulegt er, þ.e. notaðu lítið tannhjól að framan með stórum tannhjólum að aftan (lítill gír) og öfugt, stór tannhjól að framan með litlum tannhjólum að aftan (stór gír). Sjá skýringarmynd





### **Tannhjól, sveifarlega og pedalar**

Herðið sveifar vel að sveifarlegunni. Allt sveifarsettið ætti að snúast frjálsglega og það ætti ekki að vera vera neitt slag. Athugaðu hvort pedalarinn sé nægilega hertir og smyrðu þá reglulega.

### **Stýrislega**

Haltu stýrislegunni ávallt rétt stilltri. Gaffalrörið ætti að snúast frjálsglega. Besta leiðin til að athuga herslu stýrislegunnar er að taka í frambremsuhandfangið og rugga hjólinu fram og aftur. Ekkert slag ætti að vera í stýrislegunni.

### **Stell**

Skiptu strax um beyglað eða sprungið stell. Ekki reyna að rétta eða gera við stellið sjálf. Það getur verið mjög hættulegt að hjóla á skemmdu stelli. Stell, sem og aðrir íhlutir, hafa takmarkaðan endingu.

### **Sætispípa**

Gakktu úr skugga um að sætispípan nái nægilega langt inn í stellið. Línan sem sýnir hæstu stöðu sem hægt er að stilla sætið ætti ekki að sjást. Athugaðu einnig hvort hraðlosunarhandfang (eða skrúfan) sé rétt hert.

### **Hjálpardekk**

Hjálpardekk á barnahjólunum eru fest fyrir utan innstu rónna á afturnafinu. Hæð á hjálpardekkjunum ætti að vera 1 cm yfir jörðu.

## 1.4 Góðar venjur fyrir örugga notkun

Mikill meirihluti alvarlegra slysa á reiðhjólum felur í sér höfuðáverka. Notaðu hjálm sem uppfyllir viðeigandi staðla og er prófaður til notkunar á þjóðvegum. Veldu rétta stærð á hjálmi, hann á hvorki að vera of þröngur né of laus.

### Klæðnaður

Réttur hjólafatnaður getur bætt heildarupplifun ferðarinnar. Sérstakur hjólafatnaður getur einnig bætt öryggi hjólreiðamannsins – bjartir litir og endurskinsefni bæta sýnileika þinn. Hjóláhanskar eru líka mjög gagnlegir. Vertu varkár þegar þú ert í lausum og víðum fötum, víðar buxnakálmur geta auðveldlega festst í keðjunni. Aldrei hjóla í opnum skóm. Einnig mælum við ekki með því að hjóla með heyrnartól þar sem há tónlist getur skyggt á komandi hættu vegna minni einbeitingar.

Samkvæmt lögum er bannað að hjóla undir áhrifum áfengis eða fíkniefna. Þrátt fyrir þessa staðreynd er þetta vandamál í Tékklandi þar sem margir ökumenn og hjólreiðamenn drekka ennþá og keyra/hjóla undir áhrifum. Nýjustu vendingar eru lög nr. 379/2005 Sb., sem veitir **lögreglumönnum rétt til þess að framkvæma blásturspróf á hjólreiðafólki ef grunur leikur á ölvun.**

### Reglur fyrir notkun á þjóðvegum

Grunnreglan er að haga sér á sama hátt og þú myndir gera ef þú værir að keyra vélknúid ökutæki. Hjólreiðamaður skal fylgja sömu umferðareglum og akandi vegfarendur!

Hjólaðu hægra megin á veginum í umferðarátt, aldrei á móti.

Virtu umferðarmerki og ljósmerki.

Farðu varlega þegar farið er fram úr bílum, ökumenn eru ekki vanir að huga að hjólreiðamönnum og gefa þeim oft lítin gaum.

Gefðu handmerki fyrirfram þegar breytt er um stefnu.

Ef hraði þinn er jafn hraða annarra í umferðinni skaltu hjóla á miðri akreininni, en í vegkantinum hægra megin þegar hjólað er í hraðri umferð.

Vertu mjög varkár þegar þú ferð í gegnum stór gatnamót. Skylt er að stíga niður á gangbrautum og fara yfir gatnamótin sem gangandi vegfarandi.

Ekki hjóla á gangstéttum nema það sé leyfilegt.

Auk þessara regla er einnig mælt með því að fylgja eftirfarandi leiðbeiningum til að auka öryggi þitt:

Bjalla getur verið mjög gagnleg.

Gerðu ráð fyrir því að ökumenn sjái þig ekki, hafðu sérstaka varúð þegar farið er inn eða útaf vegi.

Varist hunda. Húnsið þá ef mögulegt en annars skaltu stíga af hjólinu og staðsetja það milli þín og hundsins.

Varist vegaxlir, holur, skurði, járnbrautir, hálfu o.s.frv.

## Notkun við slæm veðurskilyrði

Mundu að bremsur hafa skerta virkni í bleytu. Mikilvægt er að bremsa fyrir og varlegar í bleytu og rigningu en þegar þurr er. Hjólreiðahjálmur með skyggni gæti verndað augun og andlitid nægilega fyrir rigningunni.

## 1.5 Siðareglur

### Notkun utan vega

Að hjóla utan er meira krefjandi en að hjóla á vegum. Hafðu í huga að viðeigandi aðstoð getur verið langt í burtu ef slys ber að höndum.

### Ávallt skal hafa meðferðis:

- 4 mm, 5 mm, 6 mm sexkantlykla
- Auka slöngu og bótasett
- Verkfæri til dekkjaskipta
- CO<sub>2</sub> pumpa eða handpumpa
- Skilríki og reiðufé
- Farsíma til þess að hringja á hjálp

Ekki hjóla einsamall/einsömul á stöðum sem þú þekkir ekki. Virtu skilti um einka- og almenningsvæði. Ekki hjóla út af afmörkuðum vegum (stígum). Vertu meðvitaður/meðvituð um ferðamenn, hestamenn, aðra hjólreiðamenn og dýr.

### Hjólað niður brekku á fjallahjólí

Þegar þú ferð niður brekku á fjallahjólí getur þú náð miklum hraða sem getur haft í för með sér mikla hættu. Notaðu því ávallt viðeigandi öryggisbúnað sem í það minnsta samanstendur af viðurkenndum hjálm, hönskum og bakhlíf.

Fjallabrun á fjallahjólí getur valdið alvarlegum meiðslum. Notaðu hlífðarbúnað og athugaðu alltaf hvort hjólið þitt sé í fullkomnu ástandi. Ekki einu sinni fullkomnasti búnaður getur tryggt þér vernd gegn alvarlegum meiðslum eða jafnvel dauða. Ef reiðhjólíð þitt er búíð fjóðrun skaltu læra hvernig á að nota hana rétt og stilla hana áður en þú stundar nokkurs konar fjallabrun.

## 1.6 Reiðhjólataekni og stillingar

Mælt er með því að æfa sig fyrst á öruggum stað, til að læra hvernig á að skipta um gir og finna hversu næmar bremsurnar eru. Þegar því er lokið geturðu reynt þig aðeins við brekkurnar, bæði niður og upp, og sigrast á fyrstu hindrunum. Við mælum með því að athuga bremsur og fram- og afturskipta eftir fyrstu ferð. Það gæti verið nauðsynlegt að stilla þær frekar.

### Gírskipting

Á stýrinu eru tveir gírskiptar. Sá hægri stýrir aftari gírskiptinum og sá vinstri stýrir framskiptinum. Gírskiptileggurinn heldur keðjunni strekktri á meðan á skiptingu stendur. Ávallt skal snúa pedulum þegar skipt er um gir

Þegar hjólað er upp á við skaltu velja lágan gír – stórt tannhjól (aftan) og minni keðjuhring (að framan). Þegar þú ferð beint áfram eða niður á við skaltu velja háan gír - lítið tannhjól og stóran keðjuhring. Ekki nota öfgakennar samsetningar eins og lítil tannhjól með litlum keðjuhring eða stórt tannhjól með stórum keðjuhring. Í þessum girum er keðjan undir miklu hliðarálagi og fyrir vikið gætirðu skemmt allan gírþúnaðinn. Það er mjög mikilvægt að minnka kraftinn á pedalana á meðan skipt er um gír. Þá færðu mýkri gírskiptingu og dregur einnig úr möguleikum á að beygja keðjuna eða skemma fram- eða afturskipti.

## **Hemlun**

Vinstra bremsuhandfangið verkar á framhjólíð, hægra bremsuhandfangið verkar á afturhjólíð. Fyrst skaltu prófa bremsurnar á öruggu svæði. Það er nauðsynlegt til að venjast næmni og styrk bremsanna. Þú skalt alltaf hafa stjórn á eigin hraða svo þú getir stöðvað örugglega ef eitthvað kemur upp. Hemlaðu samtímis með því að taka í bæði handföngin. Eftir því sem þú öðlast meiri reynslu, máttu fara að beita frambremsunni meira en afturbremsunni. Frambremsan hefur yfir 85% af heildar hemlunargetu reiðhjólsins. Ekki nota frambremsuna í beygjum. Notaðu hana frekar fyrir og eftir þær.

## **Hjálpardekk**

Hjálpardekkin eru fest á öxul afturhjólsins utan við innstu rónna ásamt sérstakri skinnu. Þau eru hert með hetturó. Fjarlægð á milli hjálpardekkja og jarðar ætti að vera um það bil 1 cm!

## **Hjólað upp og niður brekku**

Rétt fyrir sjálfa brekkuna skaltu skipta í lægri gír. Þú ættir að sitja á hnakknum á meðan þú hjólar upp brekkuna. Dekkin grípa betur og átakið er skilvirkara. Ef um er að ræða mjög bratta upp brekku skaltu fara aðeins framar á hnakkinn. Á meðan hjólað er niður bratta brekku er mælt með því að lækka hnakkinn um nokkra sentímetra með því að nota hraðlosunarbúnaðinn. Það gerir þér kleift að lækka þyngdarpunktinn og þannig auka stöðuleika þinn. Á meðan þú hjólar niður á við skaltu standa á pedulunum og færa þyngdarpunktinn aftur að afturhjólínu eins og hægt er. Fjallabrun á fjallahjóli getur verið mjög hættulegt. Meiri hraði = meiri áhætta.

## **Hindranir**

Ekki hjóla yfir hindranir sem gætu skemmt reiðhjólíð þitt og orðið þess valdandi að þú missir stjórn á því. Hægt er að hjóla yfir hindranir allt að 10 cm háar. Ef þú þarft að yfirstíga hindrun skaltu standa á pedulunum og beygja olnboga og hné. Þá ættir þú að geta tekið á móti höggi hindrunarinnar.

## **Handleggir**

Handleggir ættu að hvíla frjálsglega á stýri svo þú getir tekið á móti ójöfnunum í landslaginu. Ef þú nærð ekki þessari stöðu, lækkaðu stýrishæðina eða hallaðu þér fram. Ef þú verður fljótt þreytt/ur í öxlum og handleggjum, gætirðu þurft að skipta um stýrisstamma (mismunandi lengd, mismunandi horn).

## **Hendur og úlnliðir**

Hendur og úlnliðir eiga að hvíla eins mikið og hægt er til að grípa fljótt um stýrið. Almenn er nóg að halda í stýrið með litlafingri og baugfingri. Visifingur og langatöng sjá um bremsurnar.

Þumalfingur þarf að halda um stýrið neðan frá, svo skyndilegt högg muni ekki valda því að þú missir stjórn á hjólinu þínu. Þegar þú hjólar yfir hættulega kafla skaltu grípa vel um stýrið svo handleggirnir geti tekið á móti höggunum. Ef gripið er of laust verða handleggirnir að vinna aukavinnu. Jafnvel þó mjúk handföng kunna að virðast þægilegri, þá auka þau álagið á handleggina þína. Notaðu grip úr grófu og trausta efni.

### **Stellengd og lengd á stýrisstamma**

Lengd stells og stýrisstamma hefur áhrif á meðhöndlun stýris. Ákjósanlegasta staðan er með slakan hrygg og örlítið bogna handleggi.

### **Breidd og lögun stýri**

Yfirleitt eru ákjósanlegar stærðir 56 – 60 cm. Breiðari stýri gefa betri stjórn á lágum hraða en mjó stýri veita minni loftmótstöðu. Það eru nokkrar mismunandi tegundir af beygðum stýrum (0 – 12° og jafnvel allt að 22°. Veldu það stýri sem gerir þér kleift að grípa um það með slaka úlnliði.

### **Hæð og halli á stýrisstamma**

Hæð og halli stýrisstamma miðað við gólf ætti að gera stýri kleift að stillast frá 2,5 til 5 cm lægra en efri hluti hnakks.

### **Fætur**

Ástig fótar á að hvíla á miðjum pedala ásnum. Sérstakir hjólaskór gerir ástig pedala auðveldara og skilvirkara

### **Líkamsstaða**

Haltu líkamanum frjálsum, í náttúrulegri stöðu. Hallaðu efri líkamanum í um það bil 45 gráður áfram. Þetta er sérstaklega áhrifarík staða vegna þess að hún gerir sterkum rass- og lærvöðvum kleift að vinna betur. Þetta dregur einnig úr þrýstingi á rassinn sem færir stýri á handleggina.

### **Áseta og hnakkstaða**

Skiptu oft um stöðu á meðan þú hjólar. færðu þig aftur á hnakkinn til að auka kraftinn sem þú beitir á pedalana. Einnig veitir þessi staða betra grip á afturhjólinu þegar farið er niður bratta niður. Þegar þú hjólar upp bratta brekku, skaltu halla þér yfir stýrið og sitja á hnakknum til að auka grip afturhjólsins. Nýttu þér stillanleika hnakksins. Lækkaðu hann um nokkra sentímetra á meðan þú hjólar í erfiðu landslagi til að forðast þung högg í mjaðmagrind. Á meðan þú ferð hratt niður brekku skaltu lækka hnakkinn og staðsetja þig enn lengra aftur. Meirihluti hjólreiðamanna vill helst stilla hnakkinn láréttan. Hins vegar lækka sumir þeirra hann niður aðeins til að minnka högg. Aðrir stilla hallan á hnakknum upp á við til að lækka álagið á hendurnar. Ímynduð hornrétt lína sem liggur frá hné að jörðu ætti að fara yfir framhluta pedalans. Stilltu stöðu hnakksins til að ná réttu stöðu.

### **Mikilvægt fyrir barnahjól:**

- Mikilvægt er að foreldrar eða umsjónarmenn skoði reiðhjól barna fyrir hverja notkun – farðu vel yfir hagnýt ráð um hjólreiðar fyrir fyrstu ferð, sérstaklega um bremsur; ekki bremsa harkalega til að forðast skrans, sérstaklega á blautu yfirborði.

- Ef hjólið er búið hjálpardekkjum, er nauðsynlegt að beygja mjög varlega, þannig að reiðhjólíð velti ekki.
- Hjólreiðamanni yngri en 14 ára er skylt skv. lögum að nota hlífðarhjálmm og hafa hann rétt festan á höfuðið. Hjálmmarnir þurfa að vera stimplaðir með samþykktarákvæði (Atest 8 SD), sem þarf að setja á hvern einasta hjálmm.

Sérstaklega þegar um börn er að ræða er mikilvægt að hjálmmurinn passi rétt og að börnunum líki við hann. Því er mælt með því að fara og kaupa hjálmminn með barninu þínu. Barnið þarf að læra almennilega hvernig á að nota hjálmm. Ef hjálmmurinn verður ekki fyrir hnjaski má nota hann í nokkur ár. Við árekstur skemmist bólstrunin og þá þarf að skipta hjálmminum út. Jafnvel þó það sjást ekkert á honum.

Hjálmmur dregur úr hættu á höfuðáverkum við árekstur. Samkvæmt tölfræðilegum upplýsingum eru líkurnar á dauða fyrir hjólreiðamann með hjálmm um það bil tuttugu sinnum lægri en hjá þeim sem ekki nota hjálmm. Líkur á öðrum meiðslum eru líka verulega minni: fimm sinnum lægri tíðni á beinbrotum. Tíðni heilaskaða auk annara höfuðmeiðsla lækkar um helming. Höfuðáverkar hafa alvarlegar afleiðingar – þeir geta valdið varanlegum afleiðingum, svo sem flogaveiki, lómunar, heilaskaða, króníks höfuðverks, óstöðugleika, einbeitingarvandamála, árásgirni o.fl). Þrír fjórðu allra dauðsfalla meðal hjólreiðamanna eru af völdum höfuðáverka! Fullorðinn maður getur dáið í árekstri jafnvel niður í 11 km hraða. Barn getur dáið vegna áreksturs á enn minni hraða.

## 2 Viðhald

### 2.1 Samsetning og pökkun

Það er mikilvægt að skilja að fullu virkni hraðlosunarbúnaðar á reiðhjólum. Laus eða vanhert dekk geta leitt til alvarlegra meiðsla. Hraðlosunarbúnaðurinn gerir þér kleift að taka dekkinn af og setja þau á fljótlega og auðveldlega án nokkurra verkfæra. Mælt er með því að loka sveifum hraðlosunarbúnaðarinn í átt að gafflinum. Ef þú lokar sveifinni þannig að hún snúi fram, gæti hún óvart opnast ef hjólað er utan í grein o.s.frv. Rétt leið til að loka sveifinni er sem hér segir: þú ættir að finna fyrir mótstöðu þú hefur hert um það bil 1/3 af heildafærslu sveifarinnar. Besta leiðin til að finna hvort nægri herslu hefur verið náð er að lyfta hjólinu af jörðinni og sleppa því úr um það bil 10 cm hæð. Undarlegur hávaði og smellir í dekkjunum þýða að herða þarf betur.

**Áður en dekkinn eru sett saman er nauðsynlegt að losa bremsubarka beggja bremsa. Þrýstu báðum bremsupúðunum í átt að gjörð og losaðu bremsukapalinn. Þetta gerir þér kleift að opna bremsukjálkana og þú til pláss til að taka dekkið í burtu. (á við um V-Bremsur)**

#### Af- og ásetning framdekkis

Opnaðu hraðlosunarsveifina og losaðu rónna hinum megin á hjólinu (2-3 snúninga til að losa framhjólíð frá gafflinum. Þá þarf bara að lyfta framgafflinum, stundum þarf að banka varlega á dekkið ofan frá. Þegar þú setur gjörðina aftur á skaltu ganga úr skugga um að hraðlosunarsveifin sé nægilega hert í átt að gaffli. Tengdu aftur bremsubarka. Snúðu dekkinu til að athuga hvort bremsupúðarnir snerti dekkið.

## Af og ásetning afturdekkis

Skiptu gir yfir á minnsta tannhjólíð. Opnaðu hraðlosunarsveifina. Lyftu hjólinu, teygðu afturskiptinn aftur á bak og taktu dekkið af. Þegar þú setur gjörðina aftur á saman skaltu ganga úr skugga um að keðjan sé á minnsta tannhjólínu. Sjáðu einnig að dekkið sé rétt staðsett í miðjum afturgafflinum. Tengdu bremsuna aftur. Snúðu dekkinu til að athuga hvort bremsupúðarnir snerti dekkið. Athugaðu einnig hvort afturskiptirinn virki almennilega.

## 2.2 Bremsur

**VARÚÐ: Ávallt skal framkvæma skoðun á bremsubúnaðinum fyrir notkun. Ef einhver hluti hans er brotinn eða skemmdur, skaltu ekki nota reiðhjólíð!**

### Yfirlit yfir bremsubúnaðinn

Bremsubúnaðurinn samanstendur af bremsuhandfangi, bremsupúðum, barka og vír. Það eru til nokkrar gerðir af bremsubúnaði á reiðhjólum. Þau helstu eru:

V-bremsur,

Bremsur á götuhjólum (skóbremsur),

Diskabremsur

Fótbremsur.

Það er mikilvægt fyrir þig að vita hvers konar bremsur eru á hjólinu þínu og þekkja viðhaldsþörf og stillingarmöguleika þeirra.

### Bremsuhandfang

Bremsuhandfangið á að vera vel fest við stýrið. Þegar tekið er í handfangið ætti það ekki að snerta stýrið. Ef það gerist er nauðsynlegt að herða bremsukapalinn. Það er hægt að stilla hallann á handfanginu með því að losa festinguna, stilla það í réttan halla og herða aftur. Það er líka hægt að stilla bremsuhandfangið eftir lengd fingra. Herðið eða losið skrúfunu á móti bremsuhandfanginu til að stilla fjarlægðina milli stýris og handfangsins.

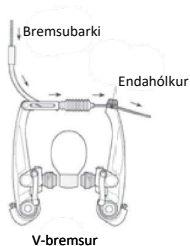


Bremsuhandfang

### V-Bremsur

V-bremsa samanstendur af tveimur kjálkum sitthvoru megin við dekkið. Athugaðu reglulega hvort bremsupúðarnir séu í miðjunni. Ef þeir eru það ekki, ætti sérhæfður hjólaviðgerðarmaður að gera eftirfarandi: (1.) Athuga hvort dekkið sé rétt fest í gafflinum, eða (2.) stilla bremsuna með því að nota stilliskrúfurnar.

Sérhver hjólreiðamaður ætti að vera fær um grunnstillingar á bremsubúnaðinum. Stórfelldar viðgerðir, td skipti bremsubarka eða bremsupúða ættu að vera framkvæmdar af sérhæfðum viðgerðarmönnum.



### Götu hjólabremsur

Þessar bremsur eru stilltar á svipaðan hátt og V-bremsur. Stilliskrúfan er staðsett við enda bremsupúðans

### Barkar, slöngur og vírar

Kannið reglulega ástand allra víra, barka og slanga. Skoðið sérstaklega krullaða víra og beyglaða eða sprungna barka

**Varúð:** Breytingar á stýrishæð geta haft áhrif á bremsustillingar. Skoðið fyrir hverja notkun

### Diskabremsur

Sumar hjól eru útbúin afkastamiklum og þróuðum diskabremsum. Þeim er skipt í tvo megin hópa

- Mekanískar bremsur (vírbremsur)
- Vökvabremsur.

### Viðhald á mekanískum diskabremsum:

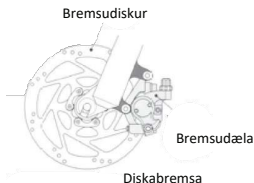
Mekanískar diskabremsur þurfa smá tíma til þess að ná hámarks virkni.

Sjá leiðbeiningar hér að neðan. Athugaðu barka og víra og gakktu úr skugga um að þeir séu ekki bognir eða brotnir. Bremsuhandföng ættu ekki að snerta stýri þegar tekið er í þau að fullu.

### Viðhald á vökvadiskabremsum:

Virgni bremsuhandfangsins: Ef það er of „mjúkt“ hefur lítið magn af lofti komist inn í kerfið og nauðsynlegt er að lofttæma það (blæða). Felið viðurkenndum hjólaviðgerðarmönnum þessa aðgerð. Athugaðu bremsubarka hvort þeir séu bognir eða ef einhverjar sprungur séu sem gætu lekið. Bilun í bremsubúnaði getur stafað af slitnum og skemmdum börkum. Allar viðgerðir og viðhald á vökvabremsum krefjast sérstaks búnaðar og þarf að framkvæma af sérhæfðum hjólaviðgerðarmönnum. Meðhöndlun ófaglærðra aðila með vökvakerfið getur verið mjög hættulegt.





## Fótbremsa

Sum hjól (sérstaklega barnahjól) eru búin bremsum sem eru settar í afturnafið, svokallaðar fótbremsur. Ólíkt ofangreindum bremsum er þessi bremsa ekki notuð með höndum heldur með því að stíga pedala afturábak, þ.e.a.s. í gagnstæða átt.

## 2.3 Gírbúnaður

### Yfirlit yfir gírskiptibúnað

Gírskiptikerfið samanstendur af íhlutum sem gera þér kleift að skipta um gíra. Kerfið samanstendur af afturskipti, framskipti, skiptihandföngum, börkum og keðju. Aftur- og framskiptar samstanda af gormum og leggjum. Gormurinn inni í skiptinum þrýstir í átt að minnsta keðjuhjólinu en sjálf tilfærslan togar í átt að stærsta tannhjólinu. Ef þú ýtir á skiptinn hægra megin á stýri (eða snýr gripskiptinum í átt að sjálfum/sjálfri þér) færast keðjan af minna á stærra tannhjól. Ef þú ýtir á litlu sveifina hægra megin (eða snýr gripskipti frá sjálfum/sjálfri þér), færast keðjan af stærra tannhjóli á minna. Skiptu aðeins um gír meðan þú snýrð pedulum áfram. Reyndu aldrei að skipta um gír án þess að snúa pedulum né á meðan þú stígur aftur á bak. Reyndu aldrei að skipta um gír undir miklu álagi. Leggðu reiðhjól þitt aldrei á hægri hlið, það getur skemmt afturskiptinn.

**Varúð:** Þú munt líklega geta stillt gírskiptibúnaðinn upp á eigin spýtur. Stórar viðgerðir og viðhald eins og að skipta um keðju eða barka ætti að vera framkvæmt af sérhæfðum viðgerðarmönnum. Sérhæfð lýsing á einstökum viðgerðum og viðhaldi á skiptabúnaði er umfram umfang þessarar handbókar.

### Nauðsyn stillingar á gírskiptibúnaðinum

Barka og vírar sem verka á fram- og afturskipti slitna með tímanum og nauðsynlegt er að stilla allt kerfið. Ef gírskiptin eru hæg, erfið eða hávaðasöm eða ef keðjan er sífellt að detta af eða ef hún nuddast í hjólið eða íhluti þess, þá er nauðsynlegt að stilla skiptibúnaðinn. Það er erfitt að stilla framskipti ef aftari gírskipting er ekki rétt stillt.

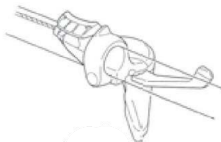
Til að stilla báðar skiptana skaltu nota rær sem eru staðsettar á hlið skiptihandfangana (þær eru staðsettar þar sem barkarnir fara inn í handfangið). Þú getur líka notað rónna sem er staðsett í afturskiptinum. Ef stillingin er stórvægileg þarf mögulega að losa vírinn sjálfan færa hann til og herða aftur. Stilingunni sjálfri er nánar lýst hér að neðan.

Með því að ýta á stærri sveifina með þumalfingri færast keðjan af minna tannhjóli yfir á stærra. Með því að ýta á minni sveifina með vísifingri færast keðjan af stærra tannhjóli yfir á minna.

### Skiptihandföng

Handfangið hægra megin stjórnar afturskiptinum. Með því að ýta á stærri sveifina með þumalfingri færast keðjan af minna tannhjóli yfir á stærra.

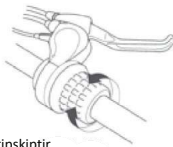
Með því að ýta á minni sveifina með vísingri færirst keðjan af stærra tannhjólí yfir á minna. Handfangið vinstra megin stjórnaframskiptinum. Með því að ýta á stærrí sveifina færirst keðjan af minna tannhjólí yfir á stærra og öfugt



Skiptihandfang

### Gripskiptir Shimano Revo shift osfv.

Gripskiptir virkar á öðruvísi en skiptihandföng. Hægri gripskiptirinn verkar á afturskipti. Með því að snúa gripinu í átt að þér skiptir það um gír af minna tannhjólí og á stærra. Með því að snúa gripinu frá þér, breytir það gírnum af stærra tannhjólí og á minna. Framskiptirinn virkar á sama hátt. Að snúa gripinu í átt að þér skiptir það um gír af minna tannhjólí og á stærra og öfugt.



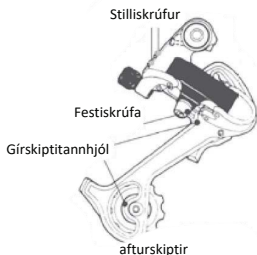
Gripskiptir

### Afturskiptir

Skiptu um gír þannig að keðjan fari á minnsta tannhjólíð. Stattu fyrir aftan hjólíð og sjáðu hvort litla tannhjólíð sé í línu við skiptinn. Ef það er ekki, gæti gírupphengjan eða jafnvel ramminn sjálfur verið beygður.

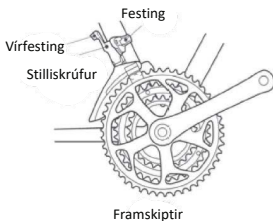
Það er hægt að herða örlítið lausan barka með því að nota tvær stilliskrúfur, annað hvort á skiptihandfangi eða á skiptinum sjálfum. Ef það er ekki nóg, þá er nauðsynlegt að herða vírinn sjálfan. Skiptu um gír þannig að keðjan fari á minnsta tannhjólíð, losaðu skrúfuna sem heldur vírnum á skiptinum, skrúfaðu inn stilliskrúfurnar bæði á skiptinum og handfanginu, tugið í skiptivirinn með tóngum og herðið festiskrúfuna.

Stillingarskrúfurnar tvær á sjálfum skiptinum eru notaðar til að afmarka hámarkssfærslu skiptisins á minnstu og stærstu tannhjólunum. Skiptinn á að stilla þannig að hann fari ekki niður fyrir minnsta né upp fyrir stærsta tannhjólíð.



### Framskiptir

Ytri hlið skiptisins á að vera samsíða stærsta tannhjólinu. Neðri brún ytri hliðarinnar á að vera 1 til 3 mm ofar en stærsta tannhjólíð. Skiptu um gír þannig að keðjan sé að minnsta tannhjólinu að framan og stærsta tannhjólinu á kassetunni að aftan. Notaðu stilliskrúfuna til að stilla hámarks mögulega færslu á skipti í átt að stelli. Keðjan ætti að vera í um það bil 1 til 1,5 mm fjarlægð frá innri hlið skiptisins. Skiptu nú yfir á stærsta tannhjólíð að framan og minnsta tannhjólíð að aftan. stilltu hámarksfærslu skiptisins á stærsta tannhjólinu með því að nota hina stilliskrúfuna.



### Barkar og vírar í gírskiptibúnaði

Athugaðu reglulega barka og víra í skiptibúnaðinum. Óeðlilegar skemmdir, sprungur og slitnir endar draga úr starfsemi alls kerfisins. Ef um galla er að ræða skaltu ekki nota reiðhjólíð og fela fagmanni að gera við eða skipta um skemmda íhluti og stilla upp á nýtt.

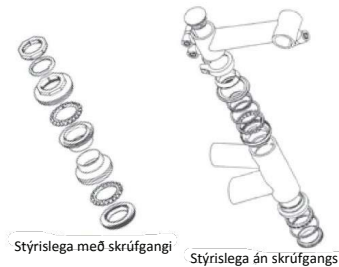
### Keðja

Keðja færir orkuna frá pedólum og aftur í afturdekk og verður fyrir hvað mestu álagi allra íhluta reiðhjólísins. Það er mjög mikilvægt að halda keðjunni hreinni og smurðri. Nauðsynlegt er að þrifa keðjuna áður en hún er smurð. Sandur og önnur fín óhreinindi sem setjast á keðjuna meðan á notkun stendur draga verulega úr líftíma hennar. Rétt og reglulegt viðhald lengir endingartíma tannhjólá og gírskipta til muna.

Keðjan slitnar með tímanum og þá þarf að skipta um hana. Ef þú skiptir ekki um hana á réttum tíma getur hún skemmt tannhjólin (aflögun einstakra tannhjóla). Regluleg keðjuskipti eru nauðsynleg!

## 2.4 Stýrislega, stýri, stýrisstammi, sæti og sætisþípa

Reiðhjól eru búin stýrislegum með og án skrúfgangs. Það er mikilvægt að vita hvers konar stýrislega er á hjólinu þínu áður en þú reynir að stilla hana.



### Stýrislega með skrúfgangi

Stýrislega með skrúfgangi samanstendur af efri og neðri legusætum, legum, stillanlegum legusætum, öryggisskinnu, keiluskinnu og læsiró. Stýrisleguna ætti að taka í sundur að minnsta kosti einu sinni á ári, smyrja hana og að lokum stilla hana aftur. Stýrislegur geta losnað við notkun vegna högga sem hjólið verður fyrir. Athugaðu rétta herslu á eftirfarandi hátt - taktu í frambremsuna og ruggaðu hjólinu fram og til baka. Ef þú finnur fyrir slagi eða heyrir brothljóð eða annan hávaða í legunni er nauðsynlegt að stilla hana eða skipta út.

**Framkvæmdu grunnstillingu á eftirfarandi hátt: Losaðu læsirónna með skiptilykli eða þar til gerðu verkfæri og hertu síðan varlega á stillanlega legusætinu (stýri ætti að snúast frjáslega). Hertu svo læsirónna aftur.**

### Stýrislega án skrúfgangs (sk. „A-head-set“)

Þessi tegund er mjög svipuð stýrislegum með skrúfgang. Ólíkt skrúfgangslegunni, þar sem allt kerfið er hert með læsirónni, heldur þessi lega stýristammanum föstum. Stilling þessa kerfis er auðveldari en hins. Ef þú vilt herða stýrislega án skrúfgangs skaltu losa báðar hersluskrúfunar í stýrisstammanum. Hertu varlega á stjórnurónni ofan í stýrisrórinu. Að lokum skaltu stilla stýrisstamman í sömu stefnu og framhjólíð og herða báðar hersluskrúfunar aftur.

**Stillingar sem þessar eru ekki auðveldar. Ef þú lendir í vandræðum, farðu með hjólið á viðurkennt verkstæði**

### **Stýri og stýrisstammar**

Farið er yfir stillingar og skoðun á stýri og stýrisstamma í kafla 1. Notið aldrei reiðhjól með með sætisþípuna dregna upp fyrir hámarkshæð

## **2.5 Gjarðir, dekk, pedalar, nöf og sveifarlegur**

### **Gjarðir og dekk**

Sjá kafla 2.1. Athugaðu dekkjaþrýstinginn með því að klípa dekkið með þumal fingri og vísingri. Dekkið ætti að vera mjög stíft. Haltu þig við hámarks mögulegan þrýsting sem tilgreindur er á hlið dekkisins. Algengt er að loftþrýstingur lækki með tímanum og því þarf að athuga hann reglulega. Loftdælur (t.d. á bensinstöðvum) geta auðveldlega yfirþrýst dekk og með því skemmt dekk og slöngur. Þegar þú kaupir nýjar slöngur skaltu huga að ventlastærðinni. Ekki má nota alla ventla með hverri gjörð; ekki allir ventlar passa við gjarðaropið.

### **Gjarðaskoðun**

Fyrir hverja notkun skaltu athuga hvort gjarðirnar séu bognar, eða hvort óæskilegar sprungur eða rispur hafi myndast. Athugaðu einnig að þær séu miðjaðar í göfllumum.

### **Sprungið dekk**

Þú getur alltaf lent í því að sprengja dekk. Mælt er með því að vera með verkfærasett til þess að lagfæra sprungið dekk.

### **Leiðbeiningar við viðgerð á sprungnu dekki:**

Taktu gjörðina af hjólinu og tæmdu allt loft úr dekkinu. Taktu aðra hlið dekkisins af gjörðinni. Það er yfirleitt hægt að gera það með því að nota hendurnar. Ef þú þarft að nota sérstök verkfæri eru dekkjaþrælur besti kosturinn. Notaðu aldrei skrúfjárn eða önnur beitt verkfæri, þú gætir skemmt slönguna eða gjörðina sjálfa. Byrjaðu alltaf að taka dekkið af á móti ventlinum. Taktu síðan allt dekkið af, hugaðu vel að slöngunni og sérstaklega ventlinum. Hægt er að laga sprungið dekk (lítið gat) á staðnum samkvæmt leiðbeiningahandbók sem tekin er úr hjólabótasetti. Í sumum tilfellum þarftu að skipta um slönguna (margir hjólréiðamenn eru með auka slöngu með sér). Áður en þú byrjar að setja nýju slönguna í og dekkið aftur upp á skaltu athuga innri hlið dekkisins. Vertu varkár þar sem það gæti verið beittur hlutur fastur í dekkinu sem gæti skorið þig. Ef þú finnur aðskotahlut skaltu fjarlægja hann áður en þú setur dekkið aftur á. Eftir skoðunina skaltu setja aðra hlið dekkisins aftur á gjörðina. Settu síðan nýju slönguna í og stingdu ventlinum í gegnum gjarðaropið og réttu hann af. Síðan seturðu hina hlið dekkisins upp á gjörðina. Gott er að byrja við ventlinn. Stinga þarf ventlinum í ventlagatið eins langt og mögulegt er, það hjálpar til við að koma í veg fyrir að slangan klemmist á milli dekkisins og gjarðarinnar nálægt ventlinum. Pumpaðu aðeins í slönguna og kláraðu að raða dekkinu saman. Pumpaðu slönguna svo upp í ráðlagðan þrýsting. Settu gjörðina aftur á hjólið.

## **Pedalar**

Hægri og vinstri pedalar eru með mismunandi skrúfgang. Þess vegna er nauðsynlegt að setja réttan pedala í rétta sveif (pedalagat). Pedalar eru venjulega merktir með bókstöfumum L og R, en L þýðir vinstri pedali sem tilheyrir vinstri sveifinni (án tannhjólanna) og R stendur fyrir hægri pedali. Reiðhjól með smellupedulum þurfa viðbótarviðhald. Halda skal þeim hreinum og smyrja þá reglulega. Rétt viðhald skilar sér í betri virkni og lengri líftíma. Á smellupedulum er hægt að stilla stilla forspennu (kraftur sem þarf til að smella í eða úr pedulunum). Það er hægt að stilla forspennu pedala með því að nota litla skrúfbolta (það eru boltar á hvorri hlið tvíhliða pedala).

## **Hjólnöf**

Hliðarsláttur gjarðana er auðveldasta leiðin til að athuga hvort nöfin séu laus. Ef hjólnöfin hreyfast til hliðanna eru þau laus og þurfa herslu. Þú þarft sérstök verkfæri fyrir þessa stillingu. Því er mælt með því að láta gera við reiðhjólíð á viðurkenndu reiðhjólaverkstæði.

## **Sveifarlega**

Reiðhjól eru yfirleitt með innværrri sveifarlegu. Ef sveifarlegan snýst ekki frjálst eða ef slag er í henni, eða þú heyrir óeðlilegan hávaða, er nauðsynlegt að skipta henni út fyrir en seinna.

## **2.6 Demparagaffall og afturfjöðrun**

### **Demparagaffall**

Flest reiðhjól eru búin fjöðrunargaffli að framan sem mýkir högg og veitir betra grip við jörðina. Eftir fyrstu notkun halda margir hjólreiðamenn að fjöðrunin þeirra sé of mjúk. Mundu að hönnun gaffla er til að auka þægindi og minnka högg. Stífari fjöðrun er aðeins nauðsynleg ef gaffallinn fjaðrar ítrekað alla leið í botn. Til að stilla stífleika sumra gaffaltegunda þarf að skipta um íhluti en aðrar gerðir demparagaffla eru búnar íhlutum sem hægt er að stilla til að breyta stífleika, sundurslagshraða eða jafnvel læsa gafflinum alveg.

**Nauðsynlegt er að halda fjöðrunarleggjunum hreinum og smurðum (ekki nota smurefni sem innihalda teflon) til að tryggja að gaffallinn virki rétt. Hvers konar viðhald og viðgerðir ætti að framkvæma af sérhæfðum viðgerðamönnum.**

### **Afturfjöðrun**

Reiðhjól með fjöðrun að aftan nota tvær megingerðir af afturdempurum – gormadempara eða loftdempara. Á fyrri gerðinni er auðvelt að stjórna stífleika með því að nota ró sem er staðsett á annari hlið gormsins. Gormadempari er oftast nær vökvafylltur. Á hinni tegundinni, loftdempara, er hægt að stjórna fjöðruninni með því að auka eða minnka loftþrýstinginn inni í demparanum. Nauðsynlegt er að athuga þennan þrýsting reglulega. Loftdempari inniheldur lítið magn af lofti undir miklum þrýstingi. Sérstök pumpa er notuð til að stilla réttan þrýsting (samkvæmt þyngd notandans). Mælt er með því að sérhæfður hjólavíðgerðarmaður stilli fjöðrunina þína.

### **Stilling á forspennu framdempara**

Forspenna merkir stífleika gaffalsins, með öðrum orðum hversu mikið er þrýst á demparann þegar notandinn situr á reiðhjólínu. Demparinn dempar ekki aðeins högg, heldur heldur hjólínu einnig í snertingu við yfirborðið, þökk sé forspennuni, og gefur því betra grip. Rétt forspenna er um það bil 15-30% af heildarslaglengd. Eins og getið er hér að ofan fer stillingin fram með því að stilla rónna (ef um er að ræða gormadempara) eða breyta loftþrýstingnum (ef um er að ræða loftdempara).

### **Fjöðrunarstillingar á afturdempara**

Annar hluti fjöðrunarstillingarinnar er að sundurslagstilling. Þessi stilling ákvarðar hversu hratt eða hægt demparinn fer aftur í fulla lengd (sundurslag). Ef reiðhjólíð hoppar um á meðan það er á ferð er sundurslagið of hratt. Á hinn bóginn ef sundurslagið er of hægt þá er eins og engin fjöðrun hafi verið. Sumir demparar eru með stillibolta.

### **Stillingar á fjöðrunarhraða**

Á sumum dempurum er hægt að stilla þjöppunarhraða, með öðrum orðum hversu hratt demparinn er keyrður saman þegar höggið kemur.

Hjólaviðgerðarmaðurinn þinn ætti einnig að huga að réttri smurningu á fóðringum og legum á afturgaffli.

## **2.7 Rafkerfi rafhjóla**

Af öryggisástæðum skaltu vinsamlegast lesa handbók rafhjólakerfisins vandlega áður en þú notar það og fylgdu henni í hvívetna. Handbók rafhjólsins fylgir hjólínu eða er aðgengileg á vefsíðum rafhjólakerfisframleiðenda. Til að fá upplýsingar um uppsetningu og stillingar á vörum sem ekki eru tilgreindar í þessari notendahandbók, vinsamlegast hafðu samband við söluaðila, eða skoðaðu handbók rafhjólakerfisins. Vörur verða að vera notaðar í samræmi við fyrirhugaða notkun skv. framleiðanda.

### **Mikilvægar öryggisupplýsingar**

Allar upplýsingar um öryggi, rekstur, geymslu og hagnýtingu og hleðslu á rafhlöðu, er að finna í upprunalegu eigendahandbók rafhjólakerfisins eða framleiðanda rafhlöðunnar. Þú verður að lesa þær fyrir notkun.

### **Flutningur á rafhjólum**

Hjólíð ætti að flytja samkvæmt ráðleggingum framleiðanda rafhjólakerfisins - skoðaðu handbók rafhjólakerfisins. Við flutning skal gæta sérstaklega að hjólíð sé örugglega fest og ekkert hvíli á hraðaskynjaranum. Breyting á stöðu hraðaskynjarans getur valdið bilun í rafhjólakerfinu.

## 2.8 Hreinsun, smurning og geymsla

### Hreinsun

Til að viðhalda fullkominni virkni er nauðsynlegt að halda hjólinu þínu hreinu. Óhreinindi og ryk geta skemmt hreyfanlega hluti reiðhjóla, þetta á sérstaklega við um keðju, tannhjól, gírskipta og gjarðir. Ef þú notar hjólið mikið í óhreinum aðstæðum er nauðsynlegt að þrifa það vel eftir hverja ferð.

Háþrýstipvottadælar eru ekki hentugar til þrifa á reiðhjólum. Vatn getur komist inn í legur; hár þrýstingur getur fjarlægt smurefni í burtu. Handþvottur er alltaf besti kosturinn fyrir reiðhjólíð þitt. Bleyttu reiðhjólíð alltaf áður en þú þurrkar af því. Annars gætirðu rispað málningu og yfirborð íhluta.

### Hér eru nokkur ráð um þrif á reiðhjólum:

- Sprautaðu fyrst varlega á reiðhjólíð þitt með vatni úr garðslöngu. Notaðu mjúkan burstu og volgt sápuvatn.  
Til að þrifa keðjuna skaltu nota sérstakt hreinsiefni og fylgja leiðbeiningunum keðjuframleiðandans. Sérstök keðjuþvottavél getur verið mjög gagnleg. Eftir að keðjan hefur verið hreinsuð og þurrkuð af skal smyrja hana aftur.

Við þrif reiðhjólsins er tilvalið að nýta tímann og skoða helstu slitfleti þess. Athugaðu bremsukerfið, gírskipta, og fjöðrun. Einnig skaltu ganga úr skugga um að allar skrúfur og rær séu nægilega hertar.

### Grunn verkfærasett til almenns viðhalds á reiðhjólum:

- Fastir lykklar 9 mm, 10 mm og 15 mm (Punnir)
- Sexkantslyklar 3, 4, 5, 6, 8 mm
- Beint skrúfjárn og stjörnuskrúfjárn
- Töng
- Bóta- og viðgerðarsett fyrir dekk
- Pumpa, mögulega með þrýstimæli

### Athugið: Viðhaldsverkfæri fylgja ekki hjólinu!

#### Einnig gott að bæta við:

- Keðjuverkfæri fyrir HG keðjur
- Lykill fyrir pedala
- Hreinsiefni fyrir tannhjól
- Teinalykill
- Toppur fyrir afturkasettu
- Opinn lykill 14 (15) mm
- Réttingarverkfæri fyrir bremsudiska
- Keðjuslitmælir.



Stór hluti reiðhjólaviðgerða krefst sérstakrar þekkingar og verkfæra. Ef þú hefur einhverjar efasemdir um færni þína til að ljúka viðgerð, skaltu ekki hefjast handa án aðstoðar. Slæm eða ófullnægjandi viðgerð getur leitt til skemmda á reiðhjólinu þínu, meiðslum og jafnvel dauða.

### **Smurning**

Hugaðu að öllum hreyfanlegum hlutum hjólsins, sérstaklega keðjunni. Smurefni sem ætlað er fyrir bíla og mótorhjól henta ekki endilega til notkunar á reiðhjólum.

Athugaðu reglulega smurningarþörf og hreinleika fjöðrunargaffals og afturdempara eða um það bil 50 klst. fresti. Ef þú hjólar við erfiðar aðstæður (vatn, leðja, drulla, o.s.frv.) skaltu athuga hjólið strax eftir hverja ferð. Það kemur í veg fyrir skemmdir á ihlutum.

Ekki smyrja girskipta mjög mikið. Ef þú notar mikið magn af smurningu, loða óhreinindi og ryk við þá, sem leiðir til lélegrar virkni og skemmi endingartíma.

Notið aldrei smurefni á gearðir, bremsupúða eða diskabremsur, það getur verið mjög hættulegt. Rétt er að smyrja bremsuhandföng.

Mælt er með því að hafa barka og víra, hjólnöf, stýrislegur, sveifarlegur og pedala smurða af sérhæfðum hjólaviðgerðarmönnum. Nauðsynlegt er að taka þessa ihluti alveg í sundur, þrifa, smyrja, stilla og setja aftur saman.

### **Geymsla**

Það er ekki heppilegt að skilja reiðhjól eftir útsett fyrir áhrifum veðurs. Verndaðu það fyrir rigningu, snjó og sól. Þegar þú geymir hjólið í langan tíma skaltu láta það standa upprétt, það kemur í veg fyrir skemmdir.

Ekki leggja reiðhjólið þitt á hægri hlið, það getur skemmt afturskipti og keðjuna.

### **Förgun rafhlöðu**

Samkvæmt lögum ber eiganda að afhenda tómar eða skemmdar rafhlöður á tilteknum stöðum (t.d. í móttökustöð eða þar til gerðum söfnunarstöðum fyrir spilliefni). Förgun rafhlöðunnar ásamt heimilissorpi er bönnuð með lögum!

## **2.9 Reglubundið viðhald - áætlun**

u.þ.b. mánuði eftir kaup eða eftir um það bil 100 km notkun skaltu fara með hjólið þitt til söluaðila til að láta framkvæma ábyrgðaruppherslu. Þessi upphersla er til þess að ganga úr skugga um að allir ihlutir virki almennilega. Ef þú hjólar oft, sérstaklega í erfiðum og drullugum aðstæðum, skaltu halda áfram reglubundnu viðhaldi skv eftirfarandi viðhaldstöflu. Við mælum þó með reglubundnu viðhaldi fyrir alla notendur.

## Eftir hverja ferð

- Skoðaðu virkni bremsa, girskipta og fjöðrunar
- Snúast dekk, stýri og sveifar frjálsglega.
- Athugaðu hraðlosunarbúnað.
- Athugaðu virkni vökvabremsukerfis.

## Í hverri viku, eða eftir 200km

- Athugaðu loftþrýsting í dekkjum.
- Smyrðu keðjuna.
- Athugaðu miðjusetningu gjarða.
- Athugaðu herslu á skrúfum.
- Athugaðu slit á bremsudiskum og keðju.

## Í hverjum mánuði

- Þrífðu og þurrkaðu hjólið. Gott er að bóna það.
- Athugaðu keðjuslit
- Þrífðu keðju og öll tannhjól og smyrðu.
- Athugaðu slit á dekkjum.
- Athugaðu slit á bremsupúðum.
- Athugaðu olíusmit á dempurum.
- Athugaðu loftþrýsting í dempurum ef við á.
- Athugaðu hraðlosunarbúnað í sætisþípu og gjörðum
- Þrífðu og smyrðu fjöðrunarleggi ofan við pakkdósir.
- Smyrðu bremsuhandföng.
- Smyrðu bremsukjálka.
- Smyrðu fram- og afturskipta.
- Smyrðu vírenda.

## Á 3 mánaða fresti

- Athugaðu herslu á skrúfum og róm.
- Smyrðu sætisþípu og sætisstamma.

## Á 6 mánaða fresti

### Sérhæfður hjólaviðgerðarmaður ætti að framkvæma heildarskoðun:

- Réttu gjarðir.
- Stilla og smyrja bremsubarka.
- Skipta út slitnum bremsupúðum.
- Stilla og smyrja girskiptibarka.
- Smyrja hjólnöf.
- Smyrja bremsukjálka.
- Smyrja stýrisstamma.
- Smyrja stýrislegu.
- Smyrja og athuga slit á sveifarlegu.
- Smyrja samskeytin á milli sveifarlegu og sveifa
- Smyrja keðju. Skipta út ef þarf (ef keðja er of slitin, gæti þurft að skipta um kasettu og tannhjól líka).
- Athuga og mögulega skipta um bremsuklossa á diskabremsum
- Smyrja pedala.

### 3. Ábyrgð

Ábyrgð er veitt gegn göllum sem kunna að verða á hlutum sem seldir eru kaupanda. Af öryggisástæðum er mikilvægt að nota aðeins viðurkennda varahluti, sérstaklega fyrir mikilvæga hluti hjólsins (framgaffal, stýri, stýrislegu, sætisþípu, bremsuklossa, barkar, vírar, slöngur, vökvabremsur og bremsuhandföng).

Ráðlagðar herslutölu fyrir mismunandi skráfur. Gildin eru gefin upp í newtonmetrum (Nm):

Stýrisstammi við stýri	4-8
Stýrisstammi við stýrislegu	5-8
Sætislás með 1 skráfu	17
Sætisþípufesting	4-8
Pedalar við sveifar	35
Gjarðaró	20-25

#### 3.1 Ábyrgð einstakra hluta

##### Stell og gaffal

Ábyrgð nær yfir efnisgalla, samskeyti og tæringu. Ábyrgð fellur úr gildi ef hægt að rekja galla til tjóns af völdum slyss eða ófagmannlegrar viðgerðar. Nauðsynlegt er að stellið sé sprautað með upprunalegri málningu. Öðrum kosti fellur ábyrgð úr gildi. Framleiðandi getur ekki borið ábyrgð á framleiðsluferlum annarra fyrirtækja (sandblástur, ný húðun osfrv.). Neon litir geta upplitast með tímanum. Ekki geyma reiðhjól á stöðum þar sem verða fyrir beinu sólarljósi og þar með UV geislun. Þessar varúðarráðstafanir geta lengt endingu litar á stölinu. Breytingar á litum og hugsanleg upplitun teljast ekki til vörugalla. Ábyrgðin nær ekki til slithluta eins og lega eða skráfa.

Álstell - 5 ár

Rafhjólastell - 5 ár

Koltrefjastell (án afturfjöðrunar) - 3 ár

Koltrefjastell með afturfjöðrun og rafhjólaskell úr koltrefjum - 3 ár

Álstell með afturfjöðrun og Rafhjólaskell úr áli með afturfjöðrun - 2 ár

##### Demparagafflar og afturdemparar

Ábyrgð nær yfir efnis- og framleiðslugalla sem þegar eru fyrir hendi við móttöku kaupanda. Viðmið fyrir samþykki á galla dempara er heilindi innri og ytri leggja dempara. Ekki er hægt að fullyrða að um galla sé að ræða ef það eru óhreinindi og vatn inni í gafflinum sem skemma hann. Einnig fellur ábyrgð úr gildi ef stýrisrör eða gaffalspelka er bogin eða skemmd vegna slyss eða ofhleðslu.

Ekki er hægt að krefjast galla á afturfjöðrun, ef hlutar demparans eru skemmdir (slyss eða ofhleðsla vegna rangrar stillingar). Framleiðandi veitir ekki ábyrgð gegn olíu eða loftleka af völdum óhreininda og vökva undir þéttingum, rispa á leggjum eða tæringu.

## **Stýrislega**

Ábyrgðin nær yfir galla í efni legunnar. Beygluð eða bogin gaffalrör af vegna óhóflegrar herslu stýrisstamma eða hann stilltur yfir hámarkshæð falla ekki undir ábyrgð. Rekstur reiðhjóla krefst reglubundinnar skoðunar og stillingar á stýrislegu – skemmd, ryðguð eða slitin stýrislega er ekki samþykkt sem gölluð.

## **Pedalar**

Sannanlegir efnisgallar falla undir ábyrgð. Slit af völdum notkunar, lausar eða sprungnar hliðar á pedalanum vegna höggs, falla ekki undir ábyrgð. Stilling á pedulum og smurning fellur ekki undir ábyrgð, heldur er hluti af reglubundnu viðhaldi. Hugaðu sérstaklega að lausum hreyfanlegum hlutum smellupedala, athugaðu hvort þeir séu rétt hertir. Týndir hlutar falla ekki undir ábyrgð. Skemmdur skrufgangur í sveif vegna notkunar reiðhjólans með lausan pedala fellur ekki undir ábyrgð.

## **Gjarðir**

Ábyrgð nær yfir efnisgalla (sprunginn gjarðarhring, nöf, keðjuhjól, ás), þar með talið yfirborðsgalla. Viðmið fyrir samþykki galla liggur í virkni virkni hlutanna. Skemmdar legur, óhreinindi í frihjóli og ryðgaðir íhlutir falla ekki undir ábyrgð.

## **Bremsur, girbúnaður, afturskiptir og framskiptir**

Ábyrgð nær yfir efnisgalla, þó ekki þá sem stafa af eðlilegu sliti. Stilling fellur ekki undir ábyrgð. Geymsla, meðhöndlun og notkun geta haft áhrif á stillingar og stilling búnaðarins er hluti af almennu viðhaldi. Gírskipting, sérstaklega handfang á framskipti, krefjast mjúklegrar meðhöndlunar. Mögulegar skemmdir á búnaðinum vegna notkunar falla ekki undir ábyrgð.

## **Sæti og sætisþípa**

Ábyrgð nær aðeins til efnisgalla; hún er metin með tilliti til eiginleika sætisins. Rispur af völdum meðferðar á sætisþósti í sætisröri falla ekki undir ábyrgð. Ábyrgð á sætisþósti fellur úr gildi ef sæti var hækkað yfir hámarkslínu. Ekki er hægt að krefjast ábyrgðar á beygðum sætisþósti af völdum slýss eða ofhleðslu eftir lendingu eða rífið sæti o.s.frv.

## **Keðja**

Ábyrgð nær aðeins yfir efnisgalla s.s. slitin keðja. Slit vegna notkunar fellur ekki undir ábyrgð. Ábyrgðin nær heldur ekki til keðju sem hefur slitnað af völdum skiptingar undir miklu álagi, snúning keðju vegna notkunar, slits við notkun (teygð keðja) og lélegs viðhalds (tæringu, keðju sem festist vegna óhreininda o.s.frv.).

## **Endurskin, keðjuhlífar, teinahlífar**

Brottnir eða skemmdir íhlutir falla ekki undir ábyrgð.

## Diskabremsur

Ábyrgð nær yfir efnisgalla. Ekki er hægt að krefjast ábyrgðar á tjóni af völdum slyss, lélegs viðhalds eða ófaglegrar viðgerðar. Notaðu alltaf bremsuvökva frá sama framleiðanda og framleiddi bremsunnar á hjólinu. Aðeins þannig er hægt að tryggja fullkomna virkni bremsunnar. Eiginleikar bremsuvökva eru svo mismunandi að þú gætir skemmt bremsubúnaðinn alvarlega notir þú ekki réttan bremsuvökva.

## 3.2 Ábyrgðir

Söluaðili veitir fyrsta eiganda reiðhjóls ábyrgð á keypri vöru í samræmi við gildandi reglur.

Stell reiðhjólsins er aðeins tryggt af ábyrgðinni í upprunalegum lit.

### Takmörkuð ábyrgð:

Ábyrgð á grind og íhlutum nær ekki til skemmda af völdum notanda, brots á handbókarleiðbeiningum, slits og óviðeigandi notkunar sem stell og íhlutir eru ekki byggðir fyrir (kappreiðar á efsta stigi, stökk og önnur óhefðbundin notkun). Framleiðandi, dreifingaraðili og söluaðili bera enga ábyrgð á meiðslum af völdum notkunar á reiðhjólum og íhlutum þeirra né heldur óbeinum afleiðingum sem kunna að verða vegna notkunarinnar.

**Hver maður ber persónulega ábyrgð á tjóni af völdum óábyrgrar notkunar á reiðhjólinu og íhlutum þess.**

**Varúð! Fyrir og eftir hverja notkun skal athuga stell hjólsins og alla íhluti þess.**

Framleiðandi staðfestir að reiðhjól af tilgreindri gerð og raðnúmeri sé í samræmi við staðla og reglur. Reiðhjólid er sérstaklega ætlað til notkunar í íþróttalegum tilgangi. Það er ekki ætlað til notkunar á vegum án aðlögunar. Ef nota á reiðhjólid á vegum skal það útbúið í samræmi við gildandi lög á hverjum stað.

### Kvörtunarferli

Framleiðandi áskilur sér rétt til þess að ákvarða hvort íhlut sé skipt út, hann lagaður eða reiðhjólinu í heild sinni skipt út. Þetta tryggir að viðskiptavinur geti notað vöruna á réttan og öruggan hátt

### Ábyrgðarskilmálar

- Reiðhjól þarf að hafa verið selt fullsamsett, tilbúið til notkunar
- Varan þarf að hafa verið notuð í þeim tilgangi sem hún er hugsuð fyrir
- Þegar ábyrgðar er krafist fyrir reiðhjól, skal viðskiptavinur afhenda söluaðila hreint reiðhjól, staðfest ábyrgðarskjal og dagsetta kaupnótu.

## Ábyrgð fellur úr gildi ef:

- Ef í ljós kemur að galli er vegna lélegrar umhirðu eða ásetnings viðskiptavinar (viðgerð á óviðurkenndu verkstæði, ofhleðsla, lélegar geymsluaðstæður o.s.frv)
- Viðskiptavinur tilkynnir ekki um galla innan ábyrgðartíma
- Varan var ekki notuð í samræmi við leiðbeiningar í notendahandbók
- Rétt útfyllt ábyrgðarnóta fylgir ekki vöru þegar tilkynnt er um galla.
- Reiðhjól er notað í atvinnuskyni, þar með talið í leigu

Skemmdir vegna eðlilegrar notkunar eða óhóflegs álags vegna lélegs viðhalds eru ekki innifalin í ábyrgð. Einnig mun notkun sterkra hreinsi og leysiefna, sem og notkun háþrýstidæla fella ábyrgð úr gildi.

**Varúð: Við mælum sterklega með því að framkvæma skoðun og stillingu á reiðhjólinu eftir um það bil 100 km notkun eða 1 mánuði eftir kaup á reiðhjólinu. Þessi skoðun er innifalin í kaupum á reiðhjólinu og getur varpað ljósi á mögulega galla og hjálpar einnig til við að halda hjólinu í sem bestu ástandi.**

Athugið: Ef einhver hluti þessarar handbókar er torskilinn, vinsamlegast hafðu samband við söluaðila.

### 3.3 Ábyrgðarskilmálar

- Ábyrgðaraðili tryggir ábyrgð á vörugöllum. NOVUS BIKE s.r.o getur ekki undir neinum kringumstæðum ábyrgst að vara geti ekki skemmt eða að vara geti uppfyllt þau skilyrði sem hún á að uppfylla skv þessari handbók án tímakarka eða tegund notkunar og slits .
- Þessi ábyrgð er eingöngu veitt fyrsta eiganda reiðhjólans og ekki framseljanleg framtíðareigendum.
- Til þess að tryggja rétta meðhöndlun ábyrgðarmála, þarftu að fara með hjólið þitt aftur til sama söluaðila og þú keyptir hjólið hjá. Reiðhjólið þarf að vera full samsett og dagsett kaupnóta skal fylgja hjólinu. (geymið nótuna á öruggum stað) .
- Þessi ábyrgð gildir fyrir reiðhjól sem keypt eru fullsamsett og stillt frá viðurkenndum söluaðila.
- Þessi ábyrgð gildir ekki um reiðhjól sem eru vanrækt, viðhaldi ekki sinnt eða gert við þau á óviðurkenndum verkstæðum. Einnig ef hjólið hefur orðið fyrir slysi, því breytt eða það notað eða geymt á óviðeigandi hátt.
- Þessi ábyrgð gildir ekki um eðlilegt slit, né heldur afleiðingar mögulegs slits íhluta. Skemmdir á íhlutum vegna eðlilegs slit annara íhluta eru ekki innifaldar í ábyrgð. Það er á ábyrgð hvers og eins eiganda að athuga og skoða reiðhjól sitt og halda því í nothæfu ástandi.
- Nauðsynlegt er að viðhalda reiðhjólinu í samræmi við ábyrgðar og þjónustubók á bls 35-38. Þetta viðhald þarf að fara fram á viðurkenndu hjólaverkstæði. Annars fellur ábyrgð úr gildi!

**Við óskum ykkur margra ánægjulegra kílómetra. Novus Bike s.r.o., Tékklandi**

# Ábyrgðar og þjónustubók

## SÖLUÐILI

Nafn.....

Heimilisfang.....

.....

.....

Sími.....

Tölvupóstur.....

## VIÐSKIPTAVINUR

Nafn.....

Heimilisfang.....

.....

.....

Sími.....

Tölvupóstur.....

## KAUPDAGSETNING

## FRAMLEIÐANDI

NOVUS BIKE s.r.o.

Vančurova 20, 746 01 Opava, Tékkland

Tölvupóstur: info@head-bike.com

## REIÐHJÓL

Tegund.....

Módel.....

Stellnúmer.....

Litur.....

## FRAMDEMPARI / AFTURDEMPARI

Framleiðandi...../.....

Módel...../.....

Lotunúmer...../.....

## TIL MINNIS:

.....

.....

## STIMPILL OG UNDIRSKRIFT SÖLUÐILA

.....



**1. Skoðun** - eftir 100 – 300 kílómetra eða 5 – 15 vinnustundir eða 3 mánuði frá kaupum

**Athugasemdir / Allt nauðsynlegt viðhald (sjá þjónustu- og viðhaldsáætlun) / íhlutir sem skipt var út**

.....

.....

.....

.....

.....

Dagsetning

Stimpill og undirskrift söluaðila:

**2. Skoðun** - eftir 2000 kílómetra eða 100 vinnustundir eða 1 ár frá kaupum

**Athugasemdir / Allt nauðsynlegt viðhald (sjá þjónustu- og viðhaldsáætlun) / íhlutir sem skipt var út**

.....

.....

.....

.....

.....

Dagsetning:

Stimpill og undirskrift söluaðila:

**3. Skoðun** - eftir 4000 kílómetra eða 200 vinnustundir eða 2 ár frá kaupum

**Athugasemdir / Allt nauðsynlegt viðhald (sjá þjónustu- og viðhaldsáætlun) / íhlutir sem skipt var út**

.....

.....

.....

.....

.....

Dagsetning

Stimpill og undirskrift söluaðila:

**4. Skoðun** - eftir 6000 kílómetra eða 300 vinnustundir eða 3 ár frá kaupum  
Athugasemdir / Allt nauðsynlegt viðhald (sjá þjónustu- og viðhaldsáætlun) /  
íhlutir sem skipt var út

---

---

---

---

---

---

Dagsetning:

Stimpill og undirskrift söluaðila:

**5. Skoðun** - eftir 8000 kílómetra eða 400 vinnustundir eða 4 ár frá kaupum  
Athugasemdir / Allt nauðsynlegt viðhald (sjá þjónustu- og viðhaldsáætlun) /  
íhlutir sem skipt var út

---

---

---

---

---

---

Dagsetning:

Stimpill og undirskrift söluaðila:

**6. Skoðun** - eftir 10000 kílómetra eða 500 vinnustundir eða 5 ár frá kaupum  
Athugasemdir / Allt nauðsynlegt viðhald (sjá þjónustu- og viðhaldsáætlun) /  
íhlutir sem skipt var út

---

---

---

---

---

---

Dagsetning

Stimpill og undirskrift söluaðila:

**7. Skoðun** - eftir 12000 kílómetra eða 600 vinnustundir eða 6 ár frá kaupum  
**Athugasemdir / Allt nauðsynlegt viðhald (sjá þjónustu- og viðhaldsáætlun) / íhlutir sem skipt var út**

---

---

---

---

---

**Dagsetning**

**Stimpill og undirskrift söluaðila:**

**8. Skoðun** - eftir 14000 kílómetra eða 700 vinnustundir eða 7ár frá kaupum  
**Athugasemdir / Allt nauðsynlegt viðhald (sjá þjónustu- og viðhaldsáætlun) / íhlutir sem skipt var út**

---

---

---

---

---

**Dagsetning:**

**Stimpill og undirskrift söluaðila:**

**TIL MINNIS:**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## **FRAMLEIÐANDI**

NOVUS BIKE s.r.o., Vančurova 20, 746 01 Opava, Czech Republic, [info@head-bike.com](mailto:info@head-bike.com)